

# さんあい だより

2010

夏号

vol. 6

P2 …… 三愛会ニュース 電子カルテ導入、新棟を増築しました

P3 …… 骨粗鬆症椎体圧迫骨折について

P4～5… 特集・「メタボ体型」でなくても油断は禁物!

P6 …… 優しい易しい介護術

部分介助による「起き上がりのコツ」



## 医療法人三愛会の理念

私たちが  
めざすこと

地域の皆様に安心・信頼される組織をつくり、  
「患者さん本位の医療と介護サービスの統合」(経営理念)をめざします。

私たちが  
こころがける  
こと

三つの愛(三愛精神)

- 一、患者さんへのいたわりの愛
- 一、職員相互のおもいやりの愛
- 一、地域社会への奉仕愛

をモットーに、患者さんの権利とプライバシーの尊重、質の高い医療介護サービスを心がけます。

平成22年6月1日より、三愛クリニックに電子カルテを導入しました。  
新しいシステムの導入に際し、患者様には待ち時間の増加など何かと御迷惑をお掛けしましたこと、まずはお詫び申し上げます。  
電子カルテを導入することのメリットは、以下ようになっております。



### ① 診療の効率化

診療の効率化がはかられます。具体的には、カルテの取り出し時間の短縮や、カルテ記載にかかる時間の短縮、メディカルクラウド導入による医師の作業の軽減などが挙げられます。その他にも医師、看護師、理学療法士、作業療法士、医療事務スタッフなど各職種間における情報共有の円滑化も図られます。これらの診療の効率化によって生まれる時間は、インフォームドコンセントの充実など、患者様へのサービス向上へ繋がりたいと考えております。

### ② 診療情報の多目的利用

診療情報が電子化されることにより、文書作成の時間の短縮や、会計システムへの情報伝達による会計待ち時間の短縮などが実現されます。また、各職種から医師へリハビリ内容などの報告がリアルタイムに電子カルテ上で報告されるなど、患者様の情報をより早く、正確に把握することが可能になります。

### ③ 診療情報データベース

診療情報が蓄積されることにより、高度標準化の診療を提供できると考えております。具体的には、臨床医学研究などへの利用、ベンチマークによる医療資源投入の効率化及び標準化になります。その他にも、アレルギー情報や薬剤禁忌情報など、医療安全に関する情報も蓄積され、処方薬や注射薬などのチェックを行い、指示を出す際に警告表示を出すなど安全性の向上にも利用されます。

### ④ 患者様のメリット

疾患の状態を絵で示すことができ、また検査の結果をわかりやすいグラフで患者様にお見せすることができますので、質の高いインフォームドコンセントを実現できます。また、問い合わせにつきましても、カルテを探す手間がなくなりますので、速やかに回答させていただくことが可能になります。

### ⑤ その他

診療情報の開示対応にもスムーズに対応することが可能となります。

## 新棟を増築しました

平成22年6月 整形外科三愛病院では、新棟を増築しました。

引き続き、改築工事を行っております(7月末完成予定)、増築工事期間中は、患者様・近隣にお住まいの皆様にご理解を賜り感謝申し上げます。新棟部分は、1階、栄養課(調理室)・2階、職員会議室・3階、手術室となります。

#### 栄養課 (調理室) [新棟1階]

昭和54年に三愛病院(当時三愛整形外科医院)が19床の有床診療所として開業した当初から三愛病院1階の場所にありましたが、今回増築部分に広いスペースでまた、調理機器もガス調理からIHへ、プラスチックを新規導入しました。

#### ◆IH機器

IHは、ガスなみの高火力ではありますが、エネルギーロスも少ないので、調理の時間やコストも削減できます。また、IHなら、熱を鍋に集中させ、周囲に熱が逃げないため室温が上がることもありません。これは、調理師にとって業務環境が大幅に改善されます。

#### ◆プラスチック

医療機関ではあまり導入されていない「プラスチック」を導入しました。プラスチックは、料理・惣菜を熱いまま衛生的に急速冷却する機械です。出来上がりから時間がたつにつれ、熱による味の劣化が進みます(蒸発・乾燥・油の酸化・香り飛び・色飛び・エキス流出)。これらを防ぐために当機器が活躍します。患者様に私たちがお届けする食事をより美味しく感じていただければと思います。

#### 手術室 [新棟3階]

より清潔な環境で手術をすることが可能となるクリーンルーム(クラス1,000)1室を含む「2室」を増設しました。クリーンルームとは、空気中の細菌が手術部位に入るのを防ぐため、空気浄化装置が備わった手術室で、手術時の感染予防に対して大きな役割を果たします。整形外科では、人工関節置換術や脊椎固定術、骨折等に対し金属を体内に挿入する手術が多く行われます。手術部位の感染症は、約1%程度に起こるとされ、一旦発症すると治療に難渋するため、感染を予防することは極めて重要です。

また、従来手術室1室という状況のもと、衛生管理を徹底するため患者様を手術室へご案内するまでに時間を要することが多かったのですが、手術室が増設されたことで、今までよりもスムーズに手術室へご案内できるようになります。

その他、モニター・麻酔器をはじめとした最新の手術機器を導入し、より安全な手術をご提供できるように整えております。

#### 職員会議室 [新棟2階]

当法人では、多くの会議及びカンファレンス(症例検討会)・研修を実施し、日々研鑽に努めております。今回、会議室を移設し十分なスペースを確保した上で、研修機器を調べ、多くの職員が会議等に参加・研修を受けることができます。

引き続き7月末まで増築工事を行い、リハビリテーション室を1部屋より3部屋へと増設する予定です。理学療法士・作業療法士は、より長い時間患者様と共にリハビリをさせていただけることで、一日でも早く元の機能を取り戻していただき、ご退院いただけるよう努めてまいります。今後とも、医療法人三愛会は患者様に安心・信頼いただける医療・介護サービスの提供を目指し研鑽に努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



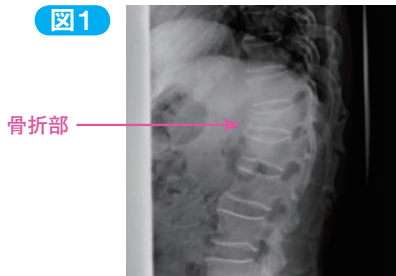


# 骨粗鬆性椎体圧迫骨折について

## 1. 骨粗鬆性椎体圧迫骨折とは？

骨粗鬆症で最も多い骨折です。背骨のことを専門的には[脊椎]と呼んでいます。脊椎圧迫骨折は、脊椎が押し潰されるように変形してしまう骨折です。骨折の原因は、骨粗鬆症が進んで脊椎が弱くなったため、少しの衝撃でつぶれてしまうことです。転倒、しりもち、くしゃみなどで起こりますが、中には、原因のはっきりしないこともあります。骨折は胸腰椎移行部(胸と腰の境目)に起こりやすいといわれています(図1)。

図1



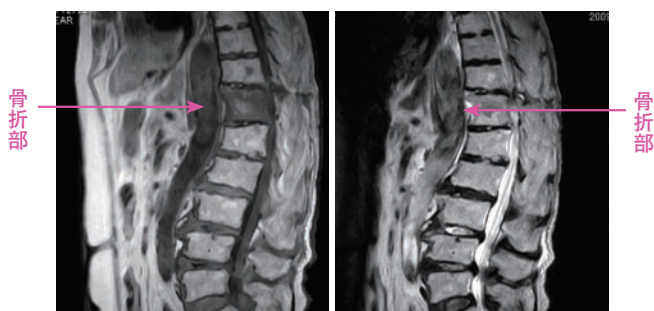
## 2. 症状

急性期は強い痛みがあります。特に、起き上がる時の痛み、座位から臥床動作など寝起き動作時に最も強く痛みを感じます。痛みの部位は骨折部周辺よりむしろ骨折部よりもおしりのほうや、側胸部のほうに感じられます。

## 3. 診断

レントゲン検査と症状で大部分は診断可能ですが、早期診断にはMRI検査が有効です(図2)。

図2



MRI検査ではX線ではわかりにくい骨折部もわかりやすくなります。

## 4. 急性期の治療法

コルセットをつけるなどして、安静にしていると痛みは軽減できます。徐々に動けるようになりますが、約1カ月は辛い思いをすることになります。痛みに対しては、お薬や座薬、注射の治療が中心です。

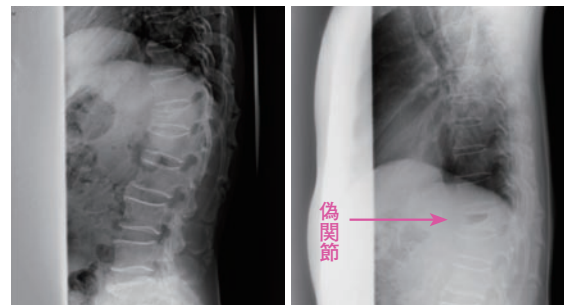
## 5. 骨粗鬆性椎体圧迫骨折の予後

一度潰れてしまった脊椎は基本的に元には戻りませんが、これ自体が、後の生活で問題となることはまれです。しかしながら、椎体骨折が多発した場合は、円背やいわゆる[腰曲がり]に伴う体幹バランス異常が高齢者の日常生活動作を低下させる原因となります。

これとは別に、単発の骨粗鬆性椎体圧迫骨折であっても痛みが長く続くことや椎体圧潰が進行し神経障害が出現することがあります。

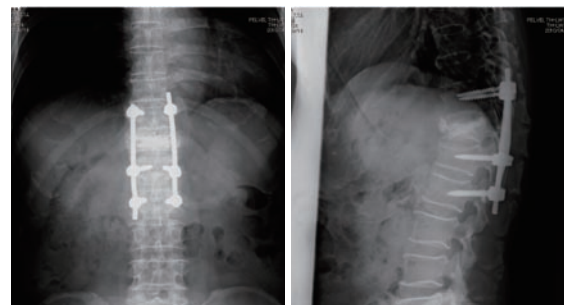
①偽関節：骨折した椎体がくっつかないことによる寝起き動作時や立位や座位の持続による腰背部痛が続くことがあります(図3)。痛みが強く日常生活に大きな支障がある場合は手術が必要となることがあります(図4)。

図3



体を後ろに反ってレントゲンをとると骨折部が開きます。

図4



骨折部に人工骨を充填し脊椎を固定します。

②遅発性神経麻痺：高度の椎体の圧潰や偽関節に至ると神経障害が遅発性に生じることがあります。頻度は低いのですが、先に述べた治療法の3%に合併してくるといわれています。両下肢に麻痺を生じ歩行不能となることもあり、本骨折の最重傷型です。腰椎移行部では膀胱直腸障害も合併する場合があります。基本的には手術により神経の圧迫を取り除く必要があります。

# 医療法人 三愛会

**\*病院**

**整形外科 三愛病院**  
(入院、手術、救急外来、一部の外来)



\* (財)日本医療機能評価機構認定病院

診療科目: 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・麻酔科

診療時間: 月曜日～土曜日(日曜、祝日休診)

午前 9:00～12:30

午後 14:00～17:00

※救急の場合はこの限りではありません

〒890-0065 鹿児島市郡元三丁目14番7号

**TEL 099-252-6622**

**\*診療所**

**三愛クリニック(整形外科外来、リハビリテーション)**

診療科目: 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間: 月曜日～土曜日(日曜、祝日休診)

午前 9:00～12:30

午後 14:00～18:00(土曜日は17:00まで)

リハビリ受付時間: 午前 12:00まで

午後 17:30まで(土曜日は16:30まで)

〒890-0065 鹿児島市郡元三丁目3番7号

**TEL 099-812-6433**

**\*診療所、訪問リハビリ、通所リハビリ**

**北ふ頭三愛クリニック(内科外来、リハビリテーション)**

診療科目: 内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・リハビリテーション科

診療時間: 月曜日～土曜日(日曜、祝日休診)

午前 9:00～13:00

午後 14:00～18:00(土曜日は午後休診)

〒892-0817 鹿児島市小川町18番11号

**TEL 099-222-6020 (代表)**

**099-219-5070 (リハビリ部門直通)**

**\*通所介護サービス**

**デイサービスセンターさんあい**

〒890-0065 鹿児島市郡元三丁目3番7号

**TEL 099-812-1181**

**\*訪問看護サービス**

**訪問看護ステーション ポプラ**

〒890-0065 鹿児島市郡元三丁目14番23号

サンピア郡元A棟103号

**TEL 099-252-7391**

**\*訪問介護サービス**

**ヘルパーステーション 三愛**

〒890-0065 鹿児島市郡元三丁目14番23号

サンピア郡元A棟101号

TEL099-250-3585

**フリーダイヤル 0120-868373**

**\*介護付き有料老人ホーム**

**ボルベール石燈籠**

〒892-0822 鹿児島市泉町13-5

TEL099-221-5722

**フリーダイヤル 0120-011933**

**\*居宅介護支援サービス**

**在宅ケア相談センター さんあい**

〒890-0065 鹿児島市郡元三丁目14番7号

TEL099-252-2803

**フリーダイヤル 0120-313102**

<http://www.sanaikai.or.jp>

